



Обращение директора

Уважаемые посетители сайта!

Если Вы уверены, что здоровье и безопасность не самое главное в школе, а главное знания и умения, то задайте себе вопрос: «Для Вас, именно для Вас, что является самым ценным: деньги, карьера, здоровье, постоянное желание учиться?» Ответили?

Когда на педагогическом совете мы попросили проранжировать эти слова педагогам в порядке личной значимости, то сомнений ни у кого не осталось, в чем, прежде всего, состоит миссия школы. Если все же вы уверены, что мы не правы, не утруждайте себя прочтением дальнейших моих рассуждений, а просто закройте вкладку.

Как помочь детям устоять, не поддаваться соблазнам, не испортить свое будущее? Выход только один: внимательно и терпеливо воспитывать у ребенка понимание того, что здоровье – это величайшая ценность, и научить его беречь.

Сегодня в сохранении здоровья человека особенно важную роль играет его поведение. Действительно, условия жизни большинства людей не идеальны – далеко не у всех благополучные социально-экономические условия, ухудшается экологическая обстановка, растут психологические нагрузки, стресс становится привычным явлением жизни. Поведение человека способно воздействовать на здоровье, либо улучшая, либо ухудшая его. И как ни был бы велик физический потенциал здоровья человека, но поведение, разрушающее здоровье (употребление алкоголя, наркотиков, неумеренность в еде, малоподвижный образ жизни и т.д.), способно значительно снизить его. И наоборот, каждому из нас известны случаи, когда благодаря упорству и мужеству люди самостоятельно побеждали серьезные болезни.

У молодых людей зачастую еще не сформировано представление о здоровом образе жизни (ЗОЖ). Большинство старшеклассников при ответе на вопрос, какие ценности для них являются приоритетными, отмечают здоровье. Однако значительно меньше старшеклассников отмечают личностную значимость здорового образа жизни, считая, что соблюдение режима, правильное питание, регулярные занятия физической культурой не играют для них слишком большой роли. Многие школьники думают, что незачем заботиться о здоровье, раз оно и так есть.

Обучение ЗОЖ, формирование ценности здоровья в представлениях подрастающего поколения – задача нашей школы сегодня. Наша главная задача, как педагогов, помочь ребенку понять, что здоровье – это ценность, а главным резервом здоровья человека является его образ жизни. Еще в 2011-12 учебном году школой была принята программа формирования здоровья учащихся. Прошло 2 года, наша программа претерпела ряд изменений. Только в процессе работы стало очевидно, что просветительской работы классных руководителей и активной пропаганды воспитательной системы недостаточно. Необходимо заниматься

здоровьеформированием в комплексе. В 2013 году по решению педагогического совета и инициативе методического совета школа приступила к реализации федеральной программы «Здоровье» под редакцией Н.В. Касаткина. За последние годы школа стала краше: произведен ремонт санузлов, спортивного зала, обеденного зала, рекреаций, музея. В 2011 году школа стала победителем муниципального конкурса школьных библиотек и получила оборудование на 500 тыс. рублей. Большую часть средств, потраченных на изменение инфраструктуры школы, внесли родители учащихся школы. Хочется выразить огромную благодарность тем родителям, которые понимают важность создания комфортной и безопасной среды для наших детей и поддерживают инициативы педагогов. К счастью таких родителей большинство.

Мы уверены: здоровьесохраняющая и здоровьеформирующая среда обеспечивается наличием условий сохранения и укрепления здоровья школьников, с одной стороны, и целенаправленным формированием культуры здоровья всех участников образовательного процесса - с другой. Начинать нужно с себя. Здоровый педагог может «заразить» здоровьем детей.

Быть здоровым – это модно, актуально и жизненно необходимо всем – детям, родителям и учителям!