

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

ПРОГРАММА
военно-полевых суворовских сборов
«Юные воины - спасатели»

Барнаул

2018

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа военно-полевых суворовских сборов «Юные воины - спасатели» является программой военно-патриотической и социально-педагогической направленностей, составлена в соответствии с Конституцией РФ, ст. 28, ст. 29 (о свободе совести и о свободе информации), Федеральным законом "О свободе совести и религиозных объединениях" (ст. 3, п. 1, ст. 5, п. 4), Федеральным Законом "Об образовании РФ", Национальной доктриной образования, Международной конвенцией "О правах ребенка" 1989 г., "Всеобщей декларацией прав человека", Гражданским кодексом РФ, Постановлением РФ от 23.12.2002г. №919 «Об утверждении типового положения о кадетской школе», Постановлением администрации Алтайского края от 16.08.2007г. №356 «Об утверждении плана реализации дополнительных образовательных программ в кадетских классах, кадетских школах, кадетских школах-интернатах Алтайского края», Приказами МО РФ от 25.01.2002 №393, от 17.04.2003 № 1652, от 26.06.2003 №2757, от 10.02.2004 №03-5122 ин/14-03, Концепцией профильного обучения, Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности и другими законодательными актами и нормативными документами, касающимися сфер образования и культуры, и основывается на Государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», Законе Алтайского края от 5 мая 2016 г. N 31-ЗС "О патриотическом воспитании в Алтайском крае". Программа рассчитана на детей 11-17 лет. Срок реализации – 10 дней.

Актуальность и педагогическая целесообразность.

В настоящее время одними из актуальнейших проблем являются с одной стороны воспитание патриотизма у подрастающего поколения и подготовка юношей к службе в армии и с другой стороны организация досуга подростков и профилактика асоциального поведения.

Организация военно-полевых сборов является неотъемлемой частью военно-патриотического воспитания кадетов, ранней профилизации и одним из инструментов подготовки юношей к службе в армии, к поступлению в военные и профильные ВУЗы.

Данная программа дает возможность подросткам получить необходимые знания по нормативно-правовой основе, первоначальной военной подготовке, основам военно-медицинской подготовки, безопасного ведения спасательных работ, обеспечению жизнедеятельности в условиях природной среды, пробуждает интерес к служению в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС России, позволяет организовать занятость подростков в летний период.

Программа сборов направлена на развитие у кадетов возможностей социальной адаптации и самоопределения в постоянно меняющихся условиях жизни. Особенностью программы сборов является гармоничное сочетание нескольких направлений: традиционной культуры, военно-

патриотического, профориентационного и духовно-нравственного воспитания, которые всегда играли и играют главную роль в формировании полноценной, духовно богатой личности.

Программа предусматривает:

- проведение учебно – полевых сборов после теоретических занятий по специальным предметам в учебное время в течение всего учебного года, формирование практических навыков;
- постоянное соблюдение военно-дисциплинарной составляющей кадетского образа жизни;
- профилактику наркомании, алкоголизма, преступности и правонарушений несовершеннолетних
- практическое обучение кадетов «юных спасателей» действиям в полевых условиях при получении ими навыков оказания помощи друг другу, популяризации деятельности спасательных и пожарных подразделений, а также профессии военного, формирование у обучаемых необходимых знаний, практических умений и навыков, воспитание патриотизма, чувства товарищества, коллективизма, ответственного отношения к себе и к результатам своей деятельности.

Целью программы является создание условий для формирования у подростков гражданственности и патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, подготовка их к службе в рядах Вооруженных Сил и МЧС Российской Федерации.

Цель программы достигается через решение следующих **задач**:

- помочь подросткам овладеть теоретическими и практическими основами первоначальной военной подготовки, основами спасательного дела;
- развивать выносливость, силу, волевые качества;
- воспитывать уважение обучающихся к подвигам защитников Отечества, осознание ими необходимости увековечения памяти павших героев, готовность к защите Родины;
- привлечь обучающихся к природоохранной деятельности;
- дать первоначальные навыки безопасностной жизнедеятельности.

В основу программы военно – полевых сборов «Юные воины - спасатели» положены **принципы** сотрудничества и индивидуального подхода. При реализации принципа сотрудничества происходит взаимодействие обучающихся друг с другом и с инструкторами – педагогами. Такое взаимодействие является благоприятным для развития личностных качеств и взрослых, и детей. Принцип индивидуального подхода создает необходимые психолого – педагогические условия, которые обеспечивают активное стимулирование у обучающихся самоценной образовательной деятельности на основе самообразования, саморазвития, самовыражения в ходе овладения знаниями и практическими навыками.

Отличительной особенностью данной программы является осуществление практико – ориентированного подхода как в организации

обучения, так и в проведении воспитательных мероприятий для юных воинов - спасателей.

В процессе реализации программы используются разнообразные **формы обучения**: военно - строевая подготовка, конкурсы солдатского мастерства по строевой подготовке и знанию оружия, соревнования, беседы, лекции, игры, конкурсы, викторины. Программа военно – полевых сборов предусматривает радиальные выходы с целью совершенствования навыков безопасного поведения в природных условиях, навыков автономного существования.

Программа военно- полевых сборов включают в себя цикл теоретических занятий курса подготовки по программе «Юные воины - спасатели» в объёме 10 часов. Большая часть программы отводится на практические занятия в объёме 50 часов, где обучающиеся закрепляют полученные знания на практике.

В результате реализации программы обучающиеся

будут знать:

нормативно – правовую основу деятельности спасателей, туристов-спортсменов;

основные положения и понятия строевого устава;

правовые основы несения военной службы;

материальную часть стрелкового оружия;

подвиги воинов-земляков;

основные правила поведения в условиях природной среды и меры защиты;

приемы оказания первой доврачебной помощи в условиях природной среды;

действия в чрезвычайных ситуациях, систему предупреждения;

снаряжение для обеспечения жизнедеятельности в условиях природной среды;

основы безопасного ведения спасательных работ;

виды костров;

будут уметь:

выполнять строевые приемы с оружием и без оружия;

двигаться строевым шагом, подавать команды и управлять строем;

проводить полную сборку (разборку) автомата АК – 47;

выполнять комплексы физических упражнений;

отличать виды и роды войск Российской Армии;

оказывать первую доврачебную помощь;

выбирать место и устанавливать палатку, разжигать костер;

распознавать лекарственные растения;

проводить спасательные работы и эвакуировать пострадавших;

преодолевать препятствия в горах, водные преграды;

заниматься природоохранной, природовосстановительной деятельностью.

Методы и механизмы реализации программы

Военно-полевые суворовские сборы организуются на территории, прилегающей к селу Коробейниково Усть-Пристанского района Алтайского

края. Местом проведения является живописный, экологически чистый район, на берегу маленькой родниковой речки. Время проведения - июль. Продолжительность - 10 дней в каждой смене. Участниками сборов являются кадеты в возрасте от 11 до 17 лет. Смены лагеря составляют кадеты МБОУ «СОШ №52».

До начала сборов в МБОУ «СОШ №52» определяется руководящий состав и ими составляются списки и комплектуются взводы. Участники сборов представляют:

- согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в сборах,
- доверенность на имя руководителя сборов на сопровождение ребенка от родителей (законных представителей)
- справку от педиатра о состоянии здоровья,
- полис страхования от клещевого энцефалита (для детей старше 14 лет).

Военно – полевые сборы организуются с сохранением структуры военного подразделения. Смены подразделяются на отделения по 8-15 человек. Командиры отделений назначаются из числа кадетов.

Внутренний распорядок дня сборов максимально приближен к распорядку дня воинского подразделения: строго по времени – подъем, отбой, зарядка, занятия, прием пищи, отдых, личное время и несение службы: заступление в наряд дежурными и дневальными по роте, наряд на кухню и несение дневной и ночной патрульной и караульной службы. Главное – соблюдение дисциплины!

Программа представляет сочетание разнообразных инновационных и уже апробированных методик коллективно-творческих игр, практических занятий по строевой, физической, тактической, огневой подготовке, топографии, профориентационных соревнований по спасательному делу, пожарно – прикладному спорту и эстафет, а также направленных на формирование личности гражданина и патриота, настроенного на служение обществу и государству.

Обучение осуществляется по принципам: теория-практика, от простого - к сложному, с показом и личным примером командиров взводов(педагогов), то есть все теоретические знания участники программы в этот же день закрепляют на практике.

Кадетам прививаются известные воинские заповеди: «Если не я, то кто?», «Никто, кроме нас!», «Один за всех, все за одного!», «Тяжело в учении, легко в бою!», выполняются трудные задания: совершение марш-бросков на 3 км, на 1 км. При этом воспитывается чувство товарищества, братства, ответственности за совершенные поступки, уверенность в своих силах.

Педагоги сборов проводят занятия по ориентированию на местности, изучению начальной военной подготовки, занятия по строевой, огневой, физической подготовке, военному делу, учебно-тренировочные занятия по спасательным работам, по пожарно – спасательному спорту, спортивному туризму. Готовят и проводят военизированные игры, марш-броски.

При проведении сборов устанавливается первоочередное правило: главное – безопасность детей! Поэтому руководители обеспечивают безопасность проведения всех мероприятий лагеря и организуют и проводят тренировки и соревнования по многоборью спасателей. Сборы обеспечиваются медицинским имуществом и лекарственными средствами. Устанавливается медицинское взаимодействие с городом на случай экстренных ситуаций. Организуется взаимодействие с участковыми инспекторами. Имеется сотовая телефонная связь. Водоснабжение осуществляется ежедневным подвозом свежей воды из водопровода в селе Коробейниково. Дважды за смену организуется банный день (в селе Коробейниково по договору). Организуется «Родительский день» 1 раз за смену, для встречи детей с родителями.

Ответственность за жизнь и здоровье участников сборов в ходе их проведения несут руководитель сборов и педагоги.

Материально-техническая база

Доставка кадетов к месту сборов и обратно осуществляется комфортабельными автобусами, оборудованными по мерам дорожной безопасности.

Для проведения сборов оборудуется палаточный городок:

- управление сборов и штабная зона
- место для хранения учебного и пневматического оружия, оборудованное металлическими ящиками под замком
- складская и материально-техническая зона
- кухня
- столовая
- жилая зона – 2 - 4-х местные палатки в 1 ряда
- место для умывания и личной гигиены
- полевые душевые
- место для несения службы дежурным и дневальными по роте
- склад для хранения хозяйственного инвентаря
- место для хранения продуктов.

И т.д.

Оборудуются маршруты и трассы:

- для марш- броска по пересеченной местности 2 – 3 км;
- проведения занятий по топографии, ориентированию на местности, проведения учебных практических занятий по профилю, туристической полосы препятствий
- совершения пеших экскурсий;

На место сборов кадеты приезжают со своим имуществом;

В лагере выдается: 1 палатка на 2- 4 детей, дети имеют свои теплоизоляционные коврики и спальные мешки.

Предусматривается закупка заготовленных дров.

Вода доставляется силами педагогов от источника (водопровод села Коробейниково).

Приготовление пищи осуществляется на костре дежурными под руководством педагогов, все необходимое оборудование предоставляется руководством сборов.

Кроме этого имеется необходимое количество хозяйственного инвентаря: топоры, пилы, лопаты и т.д.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. НОРМАТИВНО - ПРАВОВАЯ ОСНОВА.

Конвенция о правах ребенка, Конституция РФ (статья 59), Устав воинской службы. Система прав и свобода личности. Правила приема в военные и профильные учебные заведения.

2. ПЕРВОНОЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА.

Современные виды оружия. Общие воинские уставы. Обязанности солдата.

Практика. Строевые приемы без оружия. Оружейные приемы, движение с оружием. Строевая стойка. Повороты на месте. Повороты в движении. Походный строй: колонна по три, колонна по два, колонна по одному. Основные правила стрельбы. Назначение, боевые свойства АК -74. Материальная часть стрелкового оружия. Сборка, разборка, чистка, смазка оружия.

3. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.

Изучение комплексов ОРУ.

Практика. Спортивные игры. Преодоление полосы препятствий. Метание гранаты. Бег.

4. ВОЕННО – МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА.

Гигиена . Личная гигиена военнослужащих. Юридические основы прав и обязанностей в оказании первой медицинской помощи (ПМП). Основы анатомии и физиологии человека. Виды травм и их характеристика.

Практика. Средства оказания ПМП при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке; при растяжениях, ушибах и вывихах; при переломах и при длительном сдавливании конечностей; при повреждении глаза, уха, горла и носа; при обморожении и ожоге; при укусе клеща; при поражении отравляющими и опасными химическими веществами; пострадавшим с острыми психическими нарушениями. Знание лекарственных растений, характерных для Алтайского края. Основы эпидемиологии.

5. ЧЕЛОВЕК И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ ЗАЩИТЫ.

Основные правила поведения в условиях природной среды. Конституция (ст.58). Природные процессы и факторы, влияющие на человека; признаки их изменения и опасных проявлений. Возможности человеческого организма, его живучесть и возможности адаптации к изменяющимся природным условиям;

основные меры защиты и самозащиты. Знакомство с основными опасными природными факторами, явлениями, объектами в районе путешествия и проживания.

Практика. Меры предупреждения и нейтрализации опасных факторов (на местных примерах). Знакомство с природно-климатическими условиями регионов: геоморфологией, климатом, погодой, растительным и животным миром. Передвижение людей в условиях пересеченной местности, препятствия, преграды и их преодоление. Ориентирование на местности.

6. СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ.

Групповое и личное снаряжение.

Практика. Назначение и применение различных видов снаряжения. Специальное снаряжение. Правила хранения и эксплуатации снаряжения.

7. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ВЕДЕНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

Четкое руководство поисково - спасательными работами (ПСР), единоначалие и строгая исполнительская дисциплина.

Практика. Создание рабочей обстановки. Определение опасных и безопасных зон. Удаление посторонних лиц с места работы спасателей. Инструктаж руководителей работ о командах и сигналах. Установление наблюдения за возможными опасностями. Разведка и подготовка пути эвакуации пострадавших. Организация эвакуации пострадавших и контроль за их состоянием во время транспортировки.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

- § 7:55 Подъем
- § 8:00-8:20 Зарядка
- § 8:20-8:40 Время личной гигиены воспитанников
- § 8:55 Завтрак и уборка
- § 9:45 занятия по расписанию
- § 13:00-15:00 Обед и тихий час
- § 15:00-17:20 занятия по расписанию
- § 17:30 Ужин
- § 18:30-19:50 Личное время
- § 20:00-21:15 Проверка полученных знаний
- § 21:30 Вечерний чай
- § 22:00 Вечерняя поверка
- § 23:00 Отбой

План проведения военно-полевых суворовских сборов в 2016 году.

1 смена

<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
-------------	--------------------	----------------------

30.06.2018	Заезд. Установка бивуака	Валиев А.Ш.
01.07.2018	1 взвод - тренировки по установке бивуака, поиску пострадавшего, оказанию доврачебной помощи, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по преодолению навесной переправы с пострадавшим, спуска и подъема пострадавшего, движение по болоту, физо	
02.07.2018	1 взвод - тренировки по преодолению навесной переправы с пострадавшим, спуска и подъема пострадавшего, движение по болоту, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по установке бивуака, поиску пострадавшего, оказанию доврачебной помощи, физо	
03.07.2018	1 взвод - тренировки по организации временного жилища во время автономного существования и во время затопления, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по организации очистки воды, организации носилок, физо	
04.07.2018	1 взвод - тренировки по организации очистки воды, организации носилок, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по организации временного жилища во время автономного существования и во время затопления, физо	
05.07.2018	Баня. Подготовка к радиальному выходу.	Валиев А.Ш.
06.07.2018	Радиальный выход.	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
07.07.2018	Радиальный выход.	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
08.07.2018	Баня. Приготовление к отъезду (собираем вещи). Вечернее мероприятие «Я спасатель».	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.

09.07.2018	Отъезд	
------------	--------	--

2 смена

<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
09.07.2018	Заезд.	Валиев А.Ш.
10.07.2018	1 взвод - тренировки по установке бивуака, поиску пострадавшего, оказанию доврачебной помощи, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по преодолению навесной переправы с пострадавшим, спуска и подъема пострадавшего, движение по болоту, физо	
11.07.2018	1 взвод - тренировки по преодолению навесной переправы с пострадавшим, спуска и подъема пострадавшего, движение по болоту, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по установке бивуака, поиску пострадавшего, оказанию доврачебной помощи, физо	
12.07.2018	1 взвод - тренировки по организации временного жилища во время автономного существования и во время затопления, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по организации очистки воды, организации носилок, физо	
13.07.2018	1 взвод - тренировки по организации очистки воды, организации носилок, физо	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
	2 взвод - тренировки по организации временного жилища во время автономного существования и во время затопления, физо	
14.07.2018	Баня. Подготовка к радиальному выходу.	Валиев А.Ш.
15.07.2018	Радиальный выход.	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.

16.07.2018	Радиальный выход.	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
17.07.2018	Баня. Вечернее мероприятие «Я спасатель».	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
18.07.2018	Приготовление к отъезду (собираем вещи).	Муксимов Т.И., Торощин В.С., Валиев А.Ш.
19.07.2018	Отъезд	Валиев А.Ш.

Список литературы

1. Горев, Г.Г. Растим патриотов России [Текст]: сборник информационных материалов / Г.Г. Горев, А.А. Тутыкин, Н.Н. Заикина. - Кемерово, 2007. - 250с.
2. Касимова, Т.А. Патриотическое воспитание школьников [Текст]: методическое пособие / Т.А. Касимова, Д.Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64с.
3. Конституция и государственная символика Российской Федерации [Текст]: Российское законодательство – М.: Эксмо, 2007. - 64с.
4. Кошельков, С.А. Обеспечение безопасности при проведении туристских слётов и соревнований учащихся [Текст]: С.А. Кошельков. - М., 1997. - 40с.
5. Маслов, А.Г. Полевые туристские лагеря – [Текст]: учебно-методическое пособие / А.Г. Маслов, Ю.С. Константинов, И.А. Дрогов – М.: ФЦДЮТ иК, 2005. - С.10-82.
6. Методика тактической подготовки [Текст] – М.: Военное издательство, 1997. – 132с.
7. Патриотическое воспитание [Текст]: методическое пособие / Сост. И.А. Пашкович. - Волгоград: Учитель, 2006. - 169с.
8. Сборник мероприятий ко Дню Победы, Дню защитника отечества и другим патриотическим праздникам [Текст] / авт.-сост. В.М. Видякин, Н.А. Касаткина, И.О. Усатова. - Волгоград: Учитель, 2006. - 208с.
9. Строевой устав Вооружённых Сил РФ [Текст] – М.: Военное издательство, 1999. – 78с.