

Утверждаю:  
Генеральный директор  
АО "КИП-Глобус"

Е.А. Скуплатов  
20.08.2020г.



День: Понедельник  
Неделя: Первая  
Сезон: Осенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"

1 НЕДЕЛЯ

Начальник отдела  
Ф.И.О. Иванов И.И.  
Подпись Иванов И.И. Дата 20.08.2020

| № п.п. | Наименование продукта                          | Масса порции   | Пищевые вещества |       |       | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества |       |        |       |       |        | Витамины (мг) |                |      |  |
|--------|------------------------------------------------|----------------|------------------|-------|-------|-----------|----------------------|-------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|------|--|
|        |                                                |                | Б                | Ж     | У     |           | (мг)                 |       |        |       |       |        | каротин       | В <sub>1</sub> | С    |  |
|        |                                                |                |                  |       |       |           | Са                   | Mg    | P      | Fe    | А     | н      |               |                |      |  |
|        |                                                |                |                  |       |       |           |                      |       |        |       |       |        |               |                |      |  |
| Обед   |                                                |                |                  |       |       |           |                      |       |        |       |       |        |               |                |      |  |
| 139    | Суп картофельный с горохом                     | 200            | 5,12             | 4,36  | 16,52 | 126       | 37,2                 | 30    | 111,6  | 1,72  |       | 0,66   | 0,192         | 4,96           |      |  |
| 491    | Чахохбили                                      | 80             | 6                | 6,08  | 5,12  | 138       | 15,6                 | 14,34 | 80,32  | 0,73  | 1,35  | 54     | 0,04          | 0,272          |      |  |
|        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным |                |                  |       |       |           |                      |       |        |       |       |        |               |                |      |  |
| 516    |                                                | 150            | 5,1              | 9,15  | 24,2  | 245       | 12                   | 18    | 34,5   | 0,9   | 36    | 18     | 0,06          |                |      |  |
| 523    |                                                | Овощи отварные | 30               | 0,35  | 0,026 | 1,84      | 12                   | 7,2   | 10,1   | 14,67 | 0,187 |        | 0,187         | 0,02           | 1,33 |  |
| 342    | Компот из ягод с витамином С                   | 180            | 0,4              |       | 19,9  | 90        | 9                    | 3,6   | 7,2    | 0,14  |       |        |               | 5,72           |      |  |
|        | Батон школьный                                 | 30             | 2,28             | 0,24  | 14,8  | 71        | 6                    | 4,2   | 19,2   | 0,36  |       |        | 0,04          |                |      |  |
|        | Хлеб ржаной                                    | 20             | 1,98             | 0,36  | 10,2  | 52        |                      |       |        |       |       |        |               |                |      |  |
|        | Итого                                          |                | 21,23            | 20,22 | 92,58 | 734       | 87                   | 80,24 | 267,49 | 4,037 | 37,4  | 72,847 | 0,352         | 12,282         |      |  |

ДЕНЬ: Вторник  
НЕДЕЛЯ: Первая  
СЕЗОН: Осенний  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| Обед   |                                    |              |                  |       |       |           |                      |       |         |       |    |        |               |       |  |
|--------|------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|-----------|----------------------|-------|---------|-------|----|--------|---------------|-------|--|
| № реч. | Наименование продукта              | Масса порций | Пищевые вещества |       |       | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества |       |         |       |    |        | Витамины (мг) |       |  |
|        |                                    |              | Б                | Ж     | У     |           | Са                   | Mg    | P       | Fe    | A  | кароти |               |       |  |
|        |                                    |              |                  |       |       |           |                      |       |         |       |    |        |               |       |  |
| Обед   |                                    |              |                  |       |       |           |                      |       |         |       |    |        |               |       |  |
| 135    | Суп из овощей со сметаной          | 200/5        | 3,21             | 4,76  | 10,7  | 102       | 43,6                 | 23,2  | 108,4   | 1,04  |    | 0,312  | 0,08          | 10,52 |  |
| 260    | Гуляш из говядины                  | 80           | 10               | 9,76  | 3,12  | 205       | 12                   | 12    | 89,6    | 0,88  |    | 0,13   | 0,03          | 0,88  |  |
| 512    | Рис припущенный с маслом сливочным | 150          | 5,1              | 9,15  | 34,2  | 221       | 12                   | 18    | 34,5    | 0,9   | 36 | 18     | 0,06          |       |  |
|        | Орелцы консервированные            | 10           | 0,16             | 0,024 | 0,45  | 3         | 3,06                 | 2,5   | 5,2     | 0,09  |    | 3,6    | 0,005         | 1,35  |  |
| 699    | Напиток фруктовый                  | 180          | 0,18             |       | 21,78 | 84        | 4,59                 | 1,755 | 3,105   | 0,041 |    | 0,0068 | 0,0054        | 8,1   |  |
|        | Батон школьный                     | 30           | 2,28             | 0,24  | 14,8  | 71        | 6                    | 4,2   | 19,2    | 0,36  |    |        | 0,04          |       |  |
|        | Хлеб ржаной                        | 20           | 1,98             | 0,36  | 10,2  | 52        |                      |       |         |       |    |        |               |       |  |
|        | Итого                              |              | 22,91            | 24,29 | 95,25 | 738       | 81,25                | 61,66 | 260,005 | 3,311 | 36 | 22,049 | 0,2204        | 20,85 |  |

ДЕНЬ: Среда

ДЕНЬ: Среда  
НЕДЕЛЯ: Первая  
СЕЗОН: Осенний  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| Обед   |                                      |              |                  |       |       |           |                      |       |        |      |   |               |        |       |  |
|--------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|-----------|----------------------|-------|--------|------|---|---------------|--------|-------|--|
| № реч. | Наименование продукта                | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества |       |        |      |   | Витамины (мг) |        |       |  |
|        |                                      |              | Б                | Ж     | У     |           | Са                   | (мг)  |        |      | А | В-1           | С      |       |  |
|        |                                      |              |                  |       |       |           |                      | Мg    | Р      | Fe   |   |               |        |       |  |
| Обед   |                                      |              |                  |       |       |           |                      |       |        |      |   |               |        |       |  |
| 132    | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5        | 2,41             | 4,08  | 14,18 | 107       | 26                   | 26,4  | 163,6  | 0,92 |   | 0,64          | 0,08   | 6     |  |
| 451    | Шницели из говядины с соусом         | 80           | 16,3             | 12,93 | 4,91  | 187       | 8,27                 | 16    | 7,77   | 0,72 |   | 216           | 0,48   | 0,42  |  |
| 520    | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150          | 3,2              | 8,03  | 21,64 | 189       | 42                   | 30    | 82,5   | 1,05 |   |               | 0,135  | 5,4   |  |
| 534    | Капуста тушеная                      | 20           | 0,4              | 0,66  | 1,92  | 20        | 11,16                | 3,94  | 8,08   | 0,15 |   | 114,4         | 20,6   | 3,27  |  |
| 342    | Компот из ягод с витамином С         | 180          | 0,4              |       | 29,9  | 90        | 9                    | 3,6   | 7,2    | 0,14 |   |               |        | 5,72  |  |
|        | Батон школьный                       | 30           | 2,28             | 0,24  | 14,8  | 71        | 6                    | 4,2   | 19,2   | 0,36 |   |               | 0,04   |       |  |
|        | Хлеб ржаной                          | 20           | 1,98             | 0,36  | 10,2  | 52        |                      |       |        |      |   |               |        |       |  |
|        | Итого                                |              | 26,97            | 26,3  | 97,55 | 716       | 102,43               | 84,14 | 288,35 | 3,34 | 0 | 331,04        | 21,335 | 20,81 |  |





ДЕНЬ: Суббота  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Осенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| № реч. | Наименование продукта                    | Масса порций | Пищевые вещества |       |        | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества (мг) |      |        |      |      | Витамины (мг) |                |      |  |
|--------|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-----------|---------------------------|------|--------|------|------|---------------|----------------|------|--|
|        |                                          |              | Б                | Ж     | У      |           | Са                        | Mg   | P      | Fe   | A    | В-каротин     | В <sub>1</sub> | С    |  |
|        |                                          |              |                  |       |        |           |                           |      |        |      |      |               |                |      |  |
| Обед   |                                          |              |                  |       |        |           |                           |      |        |      |      |               |                |      |  |
| 139    | Суп картофельный с фасолью               | 200          | 5,12             | 4,36  | 16,52  | 126       | 24,8                      | 20   | 74,4   | 1,15 |      | 0,44          | 0,09           | 3,3  |  |
| 293    | Птица запеченная                         | 80           | 11,76            | 6,88  | 1,12   | 148       | 31,68                     | 24   | 156,48 | 2,21 | 0,04 | 0,04          | 0,1            |      |  |
| 302    | Каша пшенинная вязкая с маслом сливочным | 150          | 5,1              | 9,15  | 34,2   | 180       | 12                        | 18   | 34,5   | 0,9  | 36   | 18            | 0,06           |      |  |
| 613    | Маринад овощной (без томата)             | 30           | 0,44             | 1,28  | 2,2    | 28        | 9,75                      | 4,5  | 14,7   | 0,33 |      | 0,0068        | 0,0054         | 8,1  |  |
| 638    | Компот из сухофруктов с витамином С      | 180          | 0,9              |       | 27,9   | 112       | 28,8                      | 19,8 | 27     | 2,16 |      | 3             | 0,002          | 5    |  |
|        | Батон школьный                           | 30           | 2,28             | 0,24  | 14,8   | 71        | 6                         | 4,2  | 19,2   | 0,36 |      |               | 0,04           |      |  |
|        | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,98             | 0,36  | 10,2   | 52        |                           |      |        |      |      |               |                |      |  |
|        | Итого                                    |              | 27,58            | 22,27 | 106,94 | 717       | 113,03                    | 90,5 | 326,28 | 7,11 | 36   | 21,487        | 0,2974         | 16,4 |  |