

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"

Е.А. Скурпатов
2020 г.



Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Алтайскому краю
СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
Ф.И.О. *Иванов И.И.*
Подпись *Иванов И.И.* Дата *31.08.2020*

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Осенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

ВОЗРАСТНАЯ МАТЕМАТИКА																
№ п/п	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	В-кароти н	В ₁	С		
Завтрак																
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038				
174	Каша молочная рисовая	200	9,82	3,95	43,02	307	292,8	44,06	105,2	1,46				0,017		
686	Чай с сахаром и лимоном	180	0,19	0,006	12,38	56	16,18	6,12	8,52	0,738				0,024	2,4	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36				0,04		
	Итого		12,44	12,45	70,28	509,00	316,18	54,42	134,82	2,58	0,06	0,04	0,08	2,40		

ДЕНЬ: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	А	В-кароти н	В ₁	С	
Завтрак															
498	Биточки рубленые из филе куриного с соусом	80	7,36	5,7	29,8	228	33,8	19,6	87	1,22		216	0,066	0,44	
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,1	9,15	24,2	245	12	18	34,5	0,9	36	18	0,06		
685		Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72				
		Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04	
	Итого		14,74	15,09	68,80	544,00	51,80	41,80	140,70	2,48	36,00	234,00	0,17	0,44	

ДЕНЬ: Среда
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рецепта	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества						Витамины (мг)					
			Б	Ж	У		(мг)						А	кароти н	В ₁	С		
							Са	Mg	P	Fe	9,02	4,51					0,16	0,60
Завтрак																		
15	Сыр порционно	10	1,85	2,34		50	72	4	40	0,96	0,019	0,014	0,003	0,024				
510	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	6,8	8,05	37,6	280	31,5	31,5	112,5	2,55			0,12					
378	Чай с сахаром и молоком	180	1,26	1,4	15,93	82	54	6,3	40,05	0,045	9	4,5		0,58				
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04					
	Итого		12,19	12,03	68,33	483	163,50	46,00	211,75	3,92	9,02	4,51	0,16	0,60				

ДЕНЬ: Четверг
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	А	В-кароти н	В ₁	С		
Завтрак																
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038				
173	Каша молочная "Геркулес"	200	12,1	7,02	35	314	39,9	60,9	147	1,68			0,147			
700	Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	9	3,6	7,2	0,14					5,72	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04			
	Итого		14,6	15,51	72,29	548	56,1	68,74	175,3	2,2	0,059	0,038	0,187	5,72		

ДЕНЬ: Пятница
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	А	В-кароти н			
												В ₁	С		
Завтрак															
541	Рагу из овощей	200	9,8	11,3	36,8	283	76	54	130	1,6		442,18	0,12	16	
692	Кофейный напиток	180	1,26	1,80	20,16	137	33,3		45				0,018	0,36	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		13,34	13,34	71,76	491,00	115,30	58,20	194,20	1,96	0,00	442,18	0,18	16,36	

ДЕНЬ: Суббота
 НЕДЕЛЯ: Первая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	А	В-каротин	В ₁	С	
Завтрак															
263	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным	200	13,6	13,6	22,4	367	124	35	200	1,1	0,02	1,96	0,1	0,94	
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72					
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		16,06	13,84	49,40	490,00	144,40	44,60	226,40	2,18	0,02	1,96	0,14	0,94	