

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №1
по обеспечению безопасности при перевозке учащихся
автомобильным транспортом (для учащихся)

1. Требования безопасности к учащимся перед началом перевозки

1.1. Ожидать автобус разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине дороги. При подходах к месту остановки автобуса через проезжую часть дороги необходимо строго соблюдать правила дорожного движения.

1.2. Посадку в автобус производить под руководством воспитателя (инструктора, экскурсовода) организованно, без суеты, соблюдая дисциплину и тактичность. Посадку в автобус производить только со стороны тротуара или обочины дороги. При посадке держаться за поручни у входа в автобус.

1.3. Учащиеся, страдающие укачиванием в автотранспорте, должны предупредить об этом сопровождающего.

2. Требования безопасности во время перевозки

2.1. При перевозке учащиеся обязаны соблюдать дисциплину, выполнять все указания сопровождающего.

2.2. Во время движения автобуса окна в салоне должны быть закрыты.

2.3. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и держаться руками за поручень впереди расположенного сидения.

2.4. При несчастном случае (травме, остром заболевании) пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить о несчастном случае воспитателю (инструктору, экскурсоводу).

2.5. Во время движения запрещается:

- ☐ стоять и ходить по салону автобуса, открывать окна, выставлять в окна руки и головы;
- ☐ отвлекать водителя от управления автобусом во время его движения;
- ☐ открывать двери автобуса во время его движения;
- ☐ щелкать семечки и орехи, жевать жевательную резинку, сорить в салоне автобуса.

3. Требования безопасности по окончании перевозки

3.1. Выходить из автобуса с разрешения воспитателя (инструктора, экскурсовода) только после полной остановки автобуса в сторону тротуара или обочины дороги, держась за поручни у входа в автобус, соблюдая дисциплину, порядок и тактичность.

3.2. Если высадка из автобуса невозможна со стороны тротуара или обочины дороги, она может осуществляться со стороны проезжей части дороги, при условии соблюдения всех мер безопасности перехода, не создавая при этом помех другим участникам движения.

3.3. Запрещается самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №2

по обеспечению безопасности при проведении туристско-спортивных, туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

1. Общие требования безопасности к руководителю туристского мероприятия, руководителю команды, иным ответственным лицам и учащимся
 - 1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с учащимися на местности (однодневные и многодневные походы – пешеходные, водные, спелео и др.; соревнования, слеты, экскурсии и т.д.) должны проводиться в соответствии с нормативными документами Министерства образования и науки Российской Федерации, регламентирующими организацию туристско-краеведческой деятельности учащихся, СанПиН.
 - 1.2. При проведении туристских мероприятий руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения мероприятия, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения, правила поведения при нахождении вблизи водоемов и во время купания.
 - 1.3. В каждой группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.
 - 1.4. Руководитель мероприятия, другие ответственные лица или учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов и соревнований с учащимися, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.
2. При проведении туристских мероприятий необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:
 - ☐ незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности учащихся маршруту похода (дистанции соревнований);
 - ☐ слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;
 - ☐ несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;
 - ☐ в летний период: ветер более 10–15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми, растениями, плодами и грибами;
 - ☐ в зимний период: заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
3. Требования безопасности к руководителю туристского мероприятия, руководителю команды (группы) и заместителю руководителя
 - 3.1. Руководитель, заместитель руководителя туристского мероприятия (команды, группы) должны иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного туристско-

краеведческого мероприятия; быть годными по состоянию здоровья; должны пройти инструктаж по мерам безопасности, иметь подготовку по оказанию первой медицинской помощи, оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях на воде; иметь медицинский допуск на данный туристский поход, экспедицию.

3.2. Руководитель команды (группы) и его заместитель несут ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся с момента выхода (выезда) с места сбора и до прибытия обратно. Они обязаны контролировать весь этот период выполнения учащимися правил безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении программы мероприятия возлагается на руководителя мероприятия (инструктора, проводника).

3.3. Руководитель команды (группы) обязан организовать до участия в туристском мероприятии соответствующую техническую и физическую подготовку; страхование учащихся от заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период); осмотр учащихся врачом; получить разрешение родителей на участие детей в туристском мероприятии, провести инструктаж по технике безопасности, оформить соответствующую документацию, сообщить в МЧС и МКК (о походе, экспедиции).

3.4. Руководитель похода, соревнований должен предварительно изучить район похода (соревнований), знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с прогнозом погоды в период предстоящего похода; ознакомить участников похода с основным маршрутом и вариантами аварийных выходов с него.

3.5. Руководитель водного маршрута на плавсредствах должен провести до начала похода практические занятия с учащимися по отработке навыков безопасного поведения на воде, по спасению утопающего и оказанию доврачебной помощи.

3.6. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников туристского мероприятия, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода (соревнований) в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему. Руководитель обязан обозначить планируемое место купания учащихся и тщательно проверить его; допускать купание только под контролем дежурного инструктора. Не допускать нахождения людей на воде, на судне и купания во время грозы.

3.7. Предотвращать конфликтные ситуации между участниками туристского мероприятия и с местным населением. При прохождении маршрутов (дистанции) через населенные пункты, а также при организации ночлега (базы, лагеря) в пределах видимости населенного пункта необходимо поставить в известность представителя органа местного управления (сельского совета, управляющего хозяйством, фермера) о туристском мероприятии.

3.8. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) тщательный осмотр одежды и тела участников туристского мероприятия в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования мероприятий в районах, эпидемичных по клещевому энцефалиту.

3.9. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

☐ при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (соревнований, загородной экскурсии) организованно уходить

из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. Не допускать паники, суеты, растерянности;

□ при получении травмы, остром заболевании участником мероприятия немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю мероприятия (главному судье соревнований), администрации учебного учреждения;

□ в случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) по телефону 112 и администрации учебного учреждения. Предпринять доступные меры по поиску и оказанию помощи пострадавшему.

3.10. Требования безопасности к руководителю команды (группы) по окончании туристского мероприятия:

□ проверить по списку наличие учащихся в группе;

□ проверить самочувствие учащихся;

□ проверить состояние полученного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

4. Основные требования пожарной безопасности палаточного лагеря и биваков в летний период

4.1. При определении места для костра следует руководствоваться правилами противопожарной безопасности. Место для костра должно быть открытым, но защищенным от ветра, желательно около источника воды. Для разведения костра следует использовать старые кострища или вытопанные площадки. В пожароопасный период разведение костров допускается только на очищенных до минерального слоя почвы площадках; если возможно, лучше костер не разводить.

4.2. В палаточных лагерях и на биваках необходимо разводить костер с подветренной стороны палаток, не ближе, чем в 6–8 метрах. Место для костра очистить от сухой травы, хвой, листвы на 1–1,5 м по окружности.

4.3. Запрещается разводить костер непосредственно возле деревьев, в хвойных молодняках, в степи с высохшей травой, на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой, среди сухостойных деревьев, кустарников, на корнях деревьев, на вырубках, торфяниках, в лесу на каменистых россыпях. Запрещается разведение костра с применением бензина.

4.4. Запрещается установка в жилых палатках отопительных приборов различного типа (электрических, на твердом и жидком топливе) и ввод в них электропроводки; пользование в палатках открытым огнем: свечами, примусами, зажигалками; хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся, горючие вещества, продукты питания.

4.5. На привалах и при движении по лесу туристы не должны бросать горящие спички, окурки и вытряхивать из курительных трубок горящую золу.

4.6. На туристов, как и на всех граждан, возлагается обязанность при обнаружении пожара немедленно принять меры по его тушению, а при невозможности потушить пожар своими силами – сообщить о нем работникам лесного хозяйства, полиции, МЧС или в ближайший населенный пункт. При выходе из горящего леса надо держать маршрут ближе к водоему.

5. Требования безопасности к учащимся

5.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии, соревнований

5.1.1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям, соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению мероприятия, ознакомленные с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе (на экскурсии, соревнованиях) и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

5.1.2. Учащиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача на данное туристское мероприятие; в весенне-летний период иметь вакцинацию и (или) страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом. Рекомендуются страхование от несчастного случая. Для участия в водном походе обязательно умение плавать.

5.1.3. На учащихся должны быть надеты удобная одежда и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде.

5.1.4. В спортивно-туристские мероприятия (соревнования, походы) запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца, бусы и т.п.

5.2. Во время проживания на туристской базе и проведения туристского мероприятия

5.2.1. Соблюдать правила техники безопасности туристских походов и соревнований, дисциплину; четко выполнять все указания организаторов мероприятия, руководителя команды и его заместителя; не изменять самостоятельно установленный маршрут движения и место расположения группы, не оставлять самовольно места расположения группы.

5.2.2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

5.2.3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями запрещено пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов; использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

5.2.4. Запрещено приближаться к животным на опасно близкое расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

5.2.5. Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, есть снег и сосульки.

5.2.6. Запрещено приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем, употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, принимать подарки и угощения продуктами питания от незнакомых людей.

5.2.7. Соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать руководителя группы (мероприятия) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

5.2.8. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

5.2.9. Избегать конфликтных ситуаций между членами команды, другими участниками мероприятия, местным населением.

5.3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.3.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения туристского мероприятия участники должны организованно уходить из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях либо ситуациях, содержащих угрозу террористического акта, должны соблюдать спокойствие, беспрекословно и четко выполнять все указания руководителя команды, мероприятия.

5.3.2. Соблюдать меры безопасности при встрече с крупными дикими зверями (медведем, рысью, волками, маралом и т.д.). В местах обитания крупных диких зверей передвигаться плотной группой, не удаляться от места расположения группы одному (за дровами, водой, в туалет и т.д.).

☐ При неожиданной встрече со зверем нужно остановиться, молча, не двигаясь, дать возможность животному (в т.ч. змее) спокойно уйти своим путем; не поворачиваться к нему спиной, не убегать, а медленно отходить;

☐ Не смотреть медведю в глаза (это вызов); при агрессивном поведении медведя громко кричать, греметь посудой.

☐ Желательно иметь с собой сигнальную ракетницу, спортивный свисток; на ночь брать с собой в палатку металлическую посуду, чтобы при приближении зверя создать шум; ночью поддерживать костер, организованно дежурить;

☐ Не брать на руки и не приманивать бродячих собак и кошек. При виде стаи бродячих собак сохранять спокойствие, ни в коем случае не проявлять агрессию, не кричать, не махать палками. Осторожно отойти в безопасное место.

5.3.3. Участник туристского мероприятия, отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация, школа и т.д.).

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №3

по обеспечению безопасности у костра

- ☐ Не оставлять костер без присмотра дежурных. Следить, чтобы огонь не распространился по траве, мху или валежнику.
- ☐ Для приготовления еды использовать таганок, трос и другие приспособления. Использование деревянных рогаток запрещается.
- ☐ При использовании троса его следует подвешивать выше роста участников или обозначить маркировкой.
- ☐ Дежурные у костра должны находиться в одежде, обуви, головном уборе.
- ☐ Дежурные должны передвигать и снимать с огня посуду, подкладывать дрова в костер и т.п. в рукавицах, защищающих от ожогов.
- ☐ Готовую пищу нужно отставлять в специально отведенное место.
- ☐ Просушка одежды, обуви, снаряжения у костра допускается только в присутствии дежурного.
- ☐ При уходе с места ночлега костер следует тщательно залить водой или засыпать землей, оставшиеся дрова аккуратно сложить, мусор сжечь или унести с собой.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №4

по обеспечению безопасности при приготовлении пищи на костре

- ☐ Дежурные у костра должны иметь рабочие рукавицы, быть обутыми и иметь на себе длинные брюки;
- ☐ Во время приготовления пищи дежурным должно быть обеспечено свободное передвижение возле костра. Запрещается находиться у костра посторонним.
- ☐ Дужки котлов для приготовления пищи должны быть закреплены, а крышки котлов должны легко сниматься и надеваться на котлы;
- ☐ У костра необходимо пользоваться пварешками с длинными ручками;
- ☐ Костровые приспособления для подвешивания котлов должны быть надежными;
- ☐ Готовая пища ставится в такое место, чтобы на нее не могли наступить;
- ☐ Необходимо по возможности ограничить перемещение людей с наполненными тарелками;
- ☐ Запрещаются игры и развлечения с огнем;
- ☐ Нельзя готовить пищу в медной и цинковой посуде.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



**Инструкция №5
по обеспечению безопасности при использовании
примусов или газовых горелок**

- ☐ До начала похода проверить исправность примуса. Укомплектовать примус исправными запчастями, взять все необходимое для его ремонта.
- ☐ Хранить бензин лучше всего в алюминиевых канистрах. При хранении его в полиэтиленовых канистрах, бутылках необходимо следить, что бы они не перегревались.
- ☐ Заправлять примус необходимо только вдали от открытого огня.
- ☐ При заправке пользоваться шлангом или заправочной банкой и воронкой.
- ☐ При работе примусов канистру с бензином убирать в безопасное место.
- ☐ Для уменьшения потерь бензина при заправке, не следует заливать его прямо из больших и полных канистр, не допускать перелива. Канистры все время должны быть тщательно закрыты.
- ☐ Примус каждый раз заправлять в конце работы, после того как они остынут.
- ☐ Примус разогревать сухим горючим, не пользоваться для этого бензином.
- ☐ Если при разжигании примуса горит желтое пламя, то примус необходимо дополнительно прогреть сухим горючим.
- ☐ Закрывая примус от ветра стеклотканью, оставляйте ручки снаружи для возможности регулировать пламя.
- ☐ Работающий примус (горелку) нельзя оставлять без присмотра дежурных.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №6 **по обеспечению безопасности проведения учебно-тренировочных занятий** **и соревнований на горном рельефе**

1. Требования к месту установки дистанции.

1.1. Скалы должны быть очищены от подвижных камней. Надежность и монолитность скалы проверяется дополнительно при помощи рычага (ломика), который нужно засунуть в трещины и нагрузить с усилием.

1.2. Чистку скал и проверку их надежности необходимо проводить регулярно 1 раз в год перед летним сезоном примерно с середины марта по конец апреля. К очистке нельзя привлекать воспитанников моложе 18 лет.

1.3. Запрещается проводить тренировки и соревнования на незнакомых неочищенных скалах.

1.4. Чистка скал ведется с помощью ломиков и скальных молотков двумя связками туристов. Более тщательно — с помощью скребков и металлических щеток.

1.5. Чистка скал производится сверху вниз. Туристы спускаются по веревке на спусковом устройстве (лепестке, восьмерке) с верхней страховкой, в касках. Инструмент должен быть закреплен на обвязке. Страхующий должен постоянно видеть страхуемого.

1.6. Если работа ведется одновременно двумя связками, то одному туристу запрещено находиться над другим.

1.7. Во время чистки скал опасная зона внизу ограждается волчатником. Вывешиваются таблички 30x20 «Стой! Опасная зона! Камнепад!» через каждые 5 м.

1.8. Особую опасность представляют неоднородные скалы со сложной структурой и множеством трещин. Опасными признаками являются:

- ☐ наличие деревьев и кустарника как на склоне, так и наверху ближе, чем в 4–5 метрах от края (корни разрушают скалу);
- ☐ наличие у основания скалы свежесыпавшихся камней.

1.9. Весной после таяния снегов все скалы необходимо чистить снова, т.к. за зиму лед и снег раздвигают трещины.

2. Оборудование этапов.

2.1. Опоры, используемые для навески снаряжения, страховки, само страховки, должны выдерживать нагрузку, многократно превышающую рабочую нагрузку (нагрузку при срыве). Запрещается использовать в качестве опор деревья малого диаметра, сухостой, трухлявые деревья, отдельные камни, старые крючья (как шлямбурные, так и любые другие), эксцентрики.

2.2. Для организации пункта страховки, навески перил, само страховки при помощи крючьев забивают не менее 3 крючьев и связывают их петлей из основной веревки так, чтобы нагрузка распределялась равномерно на все крючья.

2.3. Запрещается навешивать вертикальные судейские перила через острые края скалы. Нужно обработать скалу молотком, или надежно подложить под веревку что-либо, или продеть веревку через предохранительный шланг, чтобы избежать перетирания веревки.

2.4. Рабочая зона под скалой должна быть очищена от камней, пеньков, кустарника, веток деревьев и т.д. Рабочая зона ограждается волчатником.

2.5. Если подходы к этапу представляют опасность, то нужно набить судейские перила или обозначить волчатником коридор для движения.

2.6. Оградить волчатником опасную зону вдоль всего верхнего края скалы на расстоянии не менее 2 м.

2.7. Для организации пунктов страховки, само страховки или навески снаряжения использовать разные опоры (крючья). Вышеперечисленные пункты должны быть соответственно промаркированы.

3. Правила безопасности перед занятиями на скалах.

3.1. Перед занятиями на скалах тренер проводит инструктаж по ТБ с учащимися и проверяет страховочные системы детей.

3.2. Необходимо ознакомить детей с планом занятия и распределения по участкам проведения тренировок.

4. Правила поведения на горном рельефе.

4.1. Запрещается находиться на крутых склонах или скалах без страховки или само страховки.

4.2. Зрителям, участникам, членам кружков запрещается подходить к верхнему краю скалы за ограждение. Если ограждения нет – подходить не ближе, чем на 3 м от края скалы. Судьям, тренерам – не ближе, чем на 2 м. На меньшее расстояние от края можно подходить только на страховке или само страховке.

4.3. Запрещается находиться в рабочей зоне этапа посторонним лицам, кроме судей, команды и тренера.

4.4. Запрещается выход на скальный рельеф без каски.

4.5. Членам кружков в отсутствии тренера запрещается работать на скалах. На каждом этапе должен находиться тренер, контролирующий работу детей.

4.6. Членам команды нельзя находиться близко к скале и один над другим во время прохождения этапа.

4.7. Если во время работы на скале из-под вас ушел «живой» камень или выпал какой-нибудь тяжелый предмет (крюк, карабин, скальный молоток, самохват и т.п.) нужно громко и четко подать команду: «Внизу камень».

4.8. Если вы находитесь под скалой и слышали команду «камень», ни в коем случае не задирайте голову и не смотрите вверх. Если находитесь близко к скале или на веревке, то плотно прижмитесь к скале. В других случаях лучше отпрыгнуть подальше.

4.9. Во время прохождения этапа или его подготовки запрещается сбрасывать вниз снаряжение, имеющее металлические части, а также веревку с карабином на конце.

4.10. Снаряжение можно спустить вниз на конце веревки, постепенно выдавая ее, или на скользящем карабине по веревке. В последнем случае нельзя держаться внизу за веревку во избежание перелома пальцев.

4.11. Наличие аптечки на тренировках обязательно.

5. Требования к снаряжению и меры безопасности при выполнении технических приёмов.

5.1. Запрещается использовать для организации страховки, само страховки, перил снаряжение, не прошедшие соответствующих испытаний, нестандартное снаряжение, а также снаряжение, выбывшее из строя: перебитые веревки, перебитые тросы, оплавленные веревки, репшнуры. Мокрая веревка теряет до 4%

прочности, веревка, замерзшая после этого – до 30%, веревка, длительное время хранившаяся на солнце, – до 50% прочности.

5.2. К обвязке и беседке участников применяются те же требования, что и к основной веревке.

5.3. Запрещается работать на скале без блокировки между обвязкой и беседкой, блокировка должна препятствовать чрезмерному разгибанию туловища.

5.4. У девушек грудная обвязка должна находиться в максимально верхней части грудной клетки.

5.5. Длина самостраховки не должна превышать расстояние от плеча до ладони.

5.6. Каска должна быть подобрана по размеру и закреплена под подбородком ремешком. Запрещается использовать каску с трещинами и без амортизирующего каркаса. Козырек не должен мешать вертикальному обзору. Каска должна иметь самостраховку.

5.7. Запрещается спускаться по веревке без рукавиц.

5.8. Для организации страховки, самостраховки, перил запрещается использовать карабины без муфт (за исключением узла бахмана).

5.9. Угол страховочной веревки, идущей через карабин, должен быть острым. Страховка осуществляется двумя руками.

5.10. Страхующий не должен стоять под тем, кто лезет вверх (при нижней страховке), должен внимательно следить за действиями партнера и выполнять команды: «Выбери», «Закрепи», «Выдай», «Держи» (при срыве).

5.11. При страховке не допускать большого провисания веревки, не держать руки близко к карабину.

5.12. Не прекращать страховку, пока страхуемый не выйдет в безопасную зону или не встанет на самостраховку.

5.13. Непрерывно следить за состоянием звеньев страховочной цепи: опора – карабин – веревка – человек.

5.14. На горизонтальных перилах запрещается осуществлять самостраховку схватывающим узлом.

5.15. Запрещается применять не альпинистские узлы или узлы не по назначению, например, крепить вертикальные перила обычной удавкой.

5.16. При подъеме по перилам запрещается хват выше схватывающего узла и за узел.

5.17. Схватывающий узел вяжется репшнуром диаметром 6 мм на веревках диаметром 9, 10, 11, 12, 14 мм либо полувверевкой диаметром 8 мм на веревках диаметром 12, 14 мм или на сдвоенной веревке диаметром 10 мм. Запрещено вязать схватывающий узел на веревке того же диаметра.

5.18. Запрещено находиться двум участникам на одном участке отсеченных перил, а также на вертикальных перилах.

5.19. Во всех случаях, когда веревка проходит через карабин под нагрузкой (карабинный тормоз, спуск дюльфером, полиспасть), недопустимо трение веревки о замок карабина.

5.20. Конец спусковой веревки должен доставать до площадки приземления и иметь стопорный узел. Если не достает, то должен быть закреплен в пункте пересадки.

5.21. Если в качестве опоры используются крючья, то спуск по веревке производить плавно без рывков и прыжков.

5.22. При спуске дюльфером:

- ☐ не допускать попадания в карабин одежды, рукавиц, вспомогательной веревки;
- ☐ перед спуском прикрыть шею воротником или капюшоном штормовки;
- ☐ длинные волосы, косы спрятать под одежду;
- ☐ не опускать таз ниже точки опоры под ногами;
- ☐ не смыкать и не сгибать сильно ноги в коленях;
- ☐ избегать закручивания тела, не отпускать регулирующую спуск руку;
- ☐ не допускать резкого расслабления и фиксирования веревки;
- ☐ приземляться внимательно, легко и устойчиво.

6. Требования безопасности по окончании тренировки

6.1. Проверить наличие снаряжения, выбить крючья, забитые для тренировки.

6.2. Проверить личные страховочные системы на возможные повреждения.

6.3. Обработать возможные повреждения кожи рук и ног с помощью средств аптечки.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №7
по обеспечению безопасности детей при нахождении вблизи водоемов и во
время купания (для руководителей)

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2003 №20 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1204-03»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 №25 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.2599-10»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26.04.2010 №29 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.2605-10».

1.2. Использование открытых водных объектов для купания детей допускается только при наличии документа, подтверждающего его соответствие санитарным правилам, предъявляющим гигиенические требования к охране поверхностных вод и (или) предъявляющим санитарно-эпидемиологические требования к охране прибрежных вод морей от загрязнения в местах водопользования населения, выданного органом, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

1.3. К купанию, занятиям по плаванию в открытых водоемах допускаются дети старшего дошкольного возраста и учащиеся с первого класса, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. С целью недопущения возникновения чрезвычайных ситуаций вблизи водоемов и во время купания необходимо:

- ☐ обеспечить подготовку, оборудование плавательных бассейнов, естественных водоемов для купания детей;
- ☐ издать приказ о назначении ответственных лиц за организацию купания детей в бассейнах и открытых водоемах;
- ☐ запретить купание детей в необорудованных местах;
- ☐ разработать инструкции по обеспечению безопасности детей при нахождении вблизи водоемов и во время купания – отдельно для работников оздоровительного учреждения и детей;
- ☐ проводить инструктаж детей по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания перед каждым выходом к водному объекту;
- ☐ строго соблюдать режим купания и пребывания детей на воде;
- ☐ в штатном расписании оздоровительного учреждения предусмотреть наличие инструктора, ответственного за безопасность детей во время пребывания на воде;
- ☐ обеспечить присутствие медицинского работника и инструктора по плаванию во время пребывания детей на воде;

- ☐ с участием инструктора провести с сотрудниками учреждения и детьми специальные занятия «Безопасность на воде», включающие отработку практических навыков безопасного поведения на воде, практические занятия по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях на воде;
- ☐ обеспечить ежедневный осмотр водных объектов, используемых оздоровительным учреждением, с целью исключения любых опасных предметов;
- ☐ обеспечить осмотр водных объектов, используемых оздоровительным учреждением, после природных катаклизмов (грозы, порывистого ветра, дождя и др.);
- ☐ не допускать самостоятельного нахождения детей вблизи водоемов и плавательных бассейнов без сопровождения взрослых.

1.5. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

2. Требования к территории, предназначенной для купания детей

2.1. Территория, предназначенная для купания детей (пляж), должна быть тщательно отнивирирована, очищена от мусора и камней, а также удалена от портов, шлюзов, гидроэлектростанций, мест сброса сточных вод, стойбищ и водопоя скота и других источников загрязнения или располагаться выше указанных объектов на расстоянии не менее 500 м.

2.2. Выбор территории пляжа, его проектирование, эксплуатация и реорганизация производятся в соответствии с гигиеническими требованиями к зонам рекреации водных объектов и охраны источников хозяйственно-питьевого водоснабжения от загрязнений. При выборе территории пляжа следует исключить возможность неблагоприятных и опасных природных процессов – оползней, селей, лавин, обвалов. Запрещается размещать пляжи в границах 1-го пояса зоны санитарной охраны источников хозяйственно-питьевого водоснабжения. В местах, отводимых для купания на водоеме, не должно быть выходов грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженных и быстрых водоворотов, воронок и больших волн. Дно водоема должно быть свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней и т.п. Оптимальная глубина открытых водоемов в местах купания детей должна составлять от 0,7 до 1,3 м. Граница поверхности воды, предназначенной для купания, обозначается яркими, хорошо видимыми плавучими сигналами.

2.3. Пляж и берег у места купания должны быть отлогими, без обрывов и ям, по возможности песчаными. Пляж должен иметь хорошо инсолируемые площадки, защищенные от ветра. Не допускается устройство пляжей на глинистых участках.

2.4. Участок водоема, намеченный для купания, должен быть предварительно обследован водолазами, очищен от опасных предметов и оборудован спасательными средствами (спасательные круги, веревки, шесты, спасательные лодки и т.д.).

2.5. При отсутствии естественных водоемов рекомендуется устройство искусственных бассейнов в соответствии с гигиеническими требованиями к устройству, эксплуатации и качеству воды плавательных бассейнов.

2.6. В целях предупреждения инфекционных заболеваний, передаваемых через воду, и обеспечения качества воды необходимо соблюдать режим эксплуатации плавательных бассейнов. Показатели качества воды в бассейне должны соответствовать гигиеническим требованиям санитарных правил.

2.7. Для обеззараживания воды в плавательных бассейнах используют средства, разрешенные для использования в установленном порядке.

3. Меры обеспечения безопасности детей при нахождении вблизи водоемов и во время купания

3.1. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.

3.2. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на водных объектах.

3.3. Купание проводится в первую половину дня; в жаркие дни допускается повторное купание во второй половине дня. Начинать купания рекомендуется в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже 23 °С и температуре воды не ниже 20 °С. После недели регулярного купания допускается снижение температуры воды до 18 °С. Продолжительность купания в первые дни 2–5 минут, с постепенным увеличением до 10–15 минут. Купание детей разрешается группами не более 10 человек под наблюдением двух взрослых. Не разрешается купание сразу после еды и физических упражнений с большой нагрузкой.

3.4. Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать. На пляжах детских оздоровительных учреждений оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 м, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 м. Участки обносятся линией поплавков, закрепленных на тросах. При групповом обучении плаванию численность группы не должна превышать 10 человек. В местах с глубинами до 2 м разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и более и только тем, кто умеет хорошо плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 25 – 30 м один от другого.

3.5. На территории оздоровительного учреждения оборудуется стенд с извлечениями из Правил поведения на воде, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.

3.6. Во время купания детей на территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются навесы для защиты от солнца.

3.7. Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа:

- ☐ границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой линии флажками;
- ☐ на щитах развешиваются спасательные круги и другой спасательный инвентарь;
- ☐ при необходимости спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы плавания и удерживается в двух метрах от нее. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение инструктором по плаванию, руководителями групп (отрядов) и медицинскими работниками. Руководитель группы обязан проверить наличие всех детей до купания и сразу же после их выхода из воды.

3.8. Купающимся детям запретить нырять с перил, мостков, прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, оставаться долго под водой, стоять в воде долго без движения.

3.9. Во время купания детей на участке для купания запрещаются:

- ☐ нахождение и купание посторонних лиц;

- ☐ катание на лодках и катерах;
- ☐ игры и спортивные мероприятия.

3.10. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется на берегу площадка, примыкающая к водному объекту.

На площадке должны быть:

- ☐ плавательные доски по числу детей;
- ☐ резиновые круги по числу детей;
- ☐ 2– 3 шеста, применяемые для поддержки детей, не умеющих плавать;
- ☐ плавательные поддерживающие пояса;
- ☐ 3– 4 ватерпольных мяча;
- ☐ 2– 3 электромегафона.

3.11. Запретить детям и работникам оздоровительного учреждения:

- ☐ купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями;
- ☐ купаться в необорудованных местах;
- ☐ заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- ☐ подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- ☐ прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ☐ загрязнять и засорять водоемы;
- ☐ распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- ☐ приводить с собой собак и других животных;
- ☐ оставлять на берегу, в раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;
- ☐ играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в водных объектах игры, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- ☐ подавать крики ложной тревоги;
- ☐ жевать жевательные резинки;
- ☐ плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этих целей предметах.

4. Меры обеспечения безопасности детей при купании во время походов, прогулок, экскурсий

4.1. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под непрерывным контролем взрослых.

4.2. Катание (прогулки) детей на лодках, катамаранах и других плавсредствах допускается только под руководством опытных инструкторов в безветренную погоду.

4.3. Детский водный маршрут должен быть логично построен и доступен по технической подготовке и физической нагрузке всем участникам похода, соответствовать по сложности установленным нормативам по водному туризму Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов.

4.4. Участники водного похода должны:

- ☐ уметь хорошо плавать;
- ☐ соблюдать основные правила поведения на водных объектах;

- ☐ купаться только на проверенных взрослых местах с обозначенными границами, под контролем руководителя (инструктора) и организацией страховки ниже по течению реки;
- ☐ не нырять с плавсредства на ходу;
- ☐ не заплывать за указанную руководителем границу;
- ☐ соблюдать санитарно-гигиенические нормы.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий нахождения вблизи водоема и купания взрослые и дети должны организованно уходить из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях все должны оставаться спокойными, безоговорочно и четко выполнять указания руководителя команды, не допускать паники, суеты.

5.2. При травме, остром заболевании ребенка или взрослого участника группы во время нахождения вблизи водоема и купания медицинский работник (руководитель группы, инструктор) должен немедленно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При признаках утопления человека принять срочные меры по спасению тонущего, оказать первую помощь после извлечения его из воды. При необходимости сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания. В тяжелых случаях, сопровождающихся остановкой дыхания, ухудшением сердечной деятельности и потерей сознания, наряду с оказанием первой помощи пострадавшего следует по возможности в короткий срок обеспечить квалифицированной медицинской помощью. Незамедлительно сообщить о несчастном случае руководителю оздоровительного учреждения.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №8
по обеспечению безопасности при нахождении вблизи водоемов
и во время купания
(для детей)

1. Общие положения

1.1. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.

1.2. Причины несчастных случаев на воде:

- ☐ самовольное купание без сопровождения взрослых;
- ☐ купание в необследованных, необорудованных, а также запрещенных местах;
- ☐ незнание элементарных правил купания;
- ☐ пренебрежение к требованиям безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания;
- ☐ падение с судна, переворот судна (лодки, катамарана), самодельного приспособления для плавания по воде (бревна, доски и др.);
- ☐ купание в холодной воде и в реке с сильным течением;
- ☐ резкое ухудшение метеоусловий (штормовой ветер, большая волна, гроза и т.п.);
- ☐ купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.

1.3. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

2. Требования безопасности в оздоровительных учреждениях при нахождении вблизи водоемов и во время купания

2.1. К купанию, занятиям по плаванию в открытых водоемах допускаются дети старшего дошкольного возраста и учащиеся с первого класса, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2.2. Дети, отдыхающие в оздоровительных учреждениях, в программу которых входит нахождение вблизи водоемов и купание, должны пройти специальные занятия «Безопасность на воде», включающие отработку практических навыков безопасного поведения на воде, практические занятия по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях на воде.

2.3. При нахождении вблизи водоема, во время купания, занятий по плаванию дети должны строго соблюдать правила поведения, дисциплину, установленные порядок и режимы занятий и отдыха, незамедлительно и четко выполнять указания инструктора (руководителя группы).

2.4. Требования безопасности перед началом купания (занятий по плаванию):

- ☐ Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут.
- ☐ Надеть купальный костюм (плавки), на голову – плавательную шапочку.
- ☐ Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

2.5. Требования безопасности во время купания (занятий по плаванию):

- ☐ Входить в воду только с разрешения инструктора (руководителя группы) и во время купания не стоять без движений.
- ☐ Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора (руководителя группы).
- ☐ Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов.
- ☐ Не оставаться при нырянии долго под водой.
- ☐ Если вода холодная купаться не более 5-6 мин.
- ☐ При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- ☐ Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. Чтобы согреться, сделать несколько легких гимнастических упражнений.
- ☐ При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

2.6. Требования безопасности по окончании купания: Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.

2.7. Запрещается:

- ☐ купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- ☐ купаться в необорудованных, необследованных местах;
- ☐ заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- ☐ подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- ☐ прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ☐ загрязнять и засорять водоемы;
- ☐ приводить с собой собак и других животных;
- ☐ оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;
- ☐ играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в водных объектах игры, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- ☐ подавать крики ложной тревоги;
- ☐ плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого предметах (предметах);

3. Меры обеспечения безопасности при нахождении на воде во время походов, прогулок, экскурсий

3.1. Катание (прогулки, походы) детей на лодках, катамаранах и других плавсредствах допускается только под руководством опытных инструкторов.

3.2. Участники водного похода должны:

- ☐ уметь хорошо плавать;
- ☐ соблюдать основные правила поведения на водных объектах;
- ☐ купаться только на проверенных взрослыми местах с обозначенными границами, под контролем руководителя (инструктора) и организацией страховки ниже по течению реки;
- ☐ не нырять с плавсредства на ходу;
- ☐ не заплывать за указанную руководителем границу;

□ соблюдать санитарно-гигиенические нормы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий нахождения вблизи водоема и купания участники должны уходить организованной группой из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, безоговорочно и четко выполнять указания руководителя команды (инструктора), не допускать паники, суеты.

4.2. При несчастном случае во время нахождения вблизи водоема и купания (травме, остром заболевании, утоплении) очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить любому взрослому, находящемуся вблизи.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №9

по обеспечению безопасности при движении по льду

- ☐ Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7-10 см. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный; белого – прочность в 2 раза меньше; серого, матово-белого или с желтоватым оттенком – ненадежен.
- ☐ Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- ☐ Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- ☐ Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
- ☐ Выходить на берег, спускаться на лед и идти по нему безопаснее по уже протоптаным дорожкам, причем идти следует по одиночке, сохраняя интервал не менее 5 м.
- ☐ При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.
- ☐ Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.
- ☐ Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от рюкзака, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег полыни путем перекачивания со спины на живот.
- ☐ Если Вы сами выбрались на лед, нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это ни было. Если вы начали дрожать – это очень хороший признак; организм согревается.
- ☐ Самое главное – сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки и не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10 минут пребывания в ледяной воде уже крайне опасно для жизни.
- ☐ Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Необходимо лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги. Спасенного нужно немедленно переодеть в сухую одежду, согреть.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №10
по обеспечению безопасности на тренировках по спортивному туризму
с использованием страховочного снаряжения

- ☐ При проведении тренировок необходимо проверять состояние веревок, страховочных систем, карабинов и другого специального снаряжения;
- ☐ Все пряжки на страховочных системах должны быть застегнуты на три раза;
- ☐ Все узлы на веревках должны быть завязаны правильно, без перехлестов;
- ☐ Запрещается использовать карабины и восьмерки с износом рабочей части на четверть и более;
- ☐ При использовании жумаров необходима страховка или само страховка;
- ☐ Запрещается находиться на этапах без страховки и само страховки;
- ☐ Страховующий во время выполнения страховки должен непрерывно смотреть на страхуемого;
- ☐ Угол страховки должен быть не менее 90 градусов;
- ☐ Страховующий должен быть в верхонках;
- ☐ Страховующий не должен допускать провисания страховочной веревки;
- ☐ Страховка осуществляется двумя руками;
- ☐ На вертикальных этапах страховка осуществляется через спусковое устройство;
- ☐ Страхуемому запрещается самовольное отстегивание страховки, разрешается только при нахождении на само страховке;
- ☐ Спуски осуществляются только с использованием верхонков;
- ☐ Запрещается самовольный переброс снаряжения: снаряжение транспортируется согласно условиям этапа, при необходимости спуск снаряжения осуществляется по веревке, в этом случае внизу на веревке должен быть угол с провисом, веревку должен удерживать человек, предупрежденный командой «Принимай»;
- ☐ Запрещается находиться на одной веревке более одному человеку;
- ☐ Чтобы избежать перетиранья веревок друг об друга, следует предотвращать перехлесты, особенно это касается веревок, которые находятся под динамической нагрузкой.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №11

по обеспечению безопасности на полосе препятствий

- ☐ На полосе препятствий дети до 14 лет могут находиться только в присутствии взрослых, с разрешения инструктора
- ☐ Запрещается проходить полосу препятствий во время и после дождя во избежание подскользывания на бревнах;
- ☐ Запрещается использовать полосу препятствий в зимнее время, если она не очищена от снега;
- ☐ На одном препятствии может находиться только один человек;
- ☐ Запрещается специально раскачивать бревна, жерди и веревки;
- ☐ Запрещается отвлекать человека, который проходит полосу препятствий, мешать ему словами и действиями.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №12 по обеспечению безопасности на открытом скалодроме

- ☐ Запрещается подниматься на скалодром без страховочной системы и страховочной веревки выше 1 м;
- ☐ Перед тем как подниматься на скалодром, следует обратиться к инструктору, чтобы он проверил страховку;
- ☐ Страхующим может быть только человек, имеющий специальную подготовку по осуществлению страховки на скалодроме;
- ☐ Страхующий по массе тела должен быть тяжелее страхуемого;
- ☐ При лазании с верхней страховкой страховочная веревка должна проходить через три точки опоры (две вверху и одну внизу);
- ☐ При лазании с нижней страховкой страхующий должен выдавать страховочную веревку через спусковое устройство;
- ☐ Страхующий во время выполнения страховки должен непрерывно держать в поле зрения страхуемого;
- ☐ Страхующий должен избегать провисания страхующей веревки;
- ☐ Во время спуска страхуемого страхующий должен плавно подходить к скалодрому, без прыжков и перебежек, для предотвращения падений и потери страховки;
- ☐ Во время спуска со скалодрома на страховке следует отталкиваться ногами от стенки, держать тело под углом, а ноги прямыми, отталкиваться подошвами, а не коленями;
- ☐ Дети в возрасте до 14 лет могут заниматься на скалодроме только в присутствии взрослых, с разрешения инструктора;
- ☐ Запрещается заниматься на скалодроме во время и после дождя;
- ☐ Запрещается заниматься на скалодроме в зимнее время, если он не очищен от снега.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №13 по обеспечению безопасности туристских соревнований

1. По личному составу.
 - 1.1. Команды должны прибывать на соревнования в полном составе, оговоренном Положением о соревнованиях.
2. По порядку прибытия.
 - 2.1. Команды обязаны прибыть к месту соревнований в оговоренные Положением сроки, отметить у коменданта соревнований и зарегистрироваться в мандатной комиссии.
 - 2.2. Запрещается прибытие на соревнования отдельных участников без сопровождения представителя (старше 18 лет, с приказом о возложении на него ответственности за жизнь и здоровье), выходы с территории соревнований без педагогов.
3. По порядку размещения.
 - 3.1. Размещение команд производится строго по указаниям коменданта соревнований. Категорически запрещается установка бивуаков вне зоны соревнований.
 - 3.2. Каждый лагерь должен иметь ясно видимую табличку размером не менее 30х80 см с названием команды.
 - 3.3. Периметр бивуака должен огораживать сигнальная лента (волчатник).
4. По обеспечению команд.
 - 4.1. Команды должны иметь снаряжение для комфортного пребывания в природной среде (палаточное оборудование, надежно защищающее от дождя, тенты над пищеблоками, теплоизолирующие подстилки для ночлега, одежду и обувь участников с учетом возможной непогоды, необходимый запас сменной одежды и теплых вещей) в соответствии с временем года и погодными условиями.
 - 4.2. В случаях неудовлетворительного состояния снаряжения и участников, угрожающего их здоровью, команда может быть отстранена от соревнований.
5. По мерам санитарной гигиены.
 - 5.1. На представителя команды возлагается ответственность за состоянием здоровья участников команды.
 - 5.2. Для приготовления пищи следует пользоваться водой из источника водоснабжения, указанного организаторами соревнований. Помывка посуды, выполнение иных гигиенических процедур возле источника водоснабжения категорически запрещена.
 - 5.3. В течение дня следует иметь запас кипяченой воды для питья. Последний хранить в тщательно вымытых котлах, под крышкой и в тени.
 - 5.4. Умывание участников, мытье посуды следует производить только в специально отведенных местах.
 - 5.5. Руководителям надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, хранение и приготовление пищи, выполнение требований гигиены
 - 5.6. Запрещается приготовление пищи из грибов.

5.7. Мусор и пищевые отходы надлежит собирать в пластиковые мусорные мешки и отправлять в место, определенное комендантом.

5.8. Запрещается выкапывать мусорные ямы и сбрасывать мусорные отходы в водоемы.

5.9. Руководители команд обязаны постоянно отслеживать состояние одежды и обуви членов команды, принимать меры по своевременной их сушке и переодеванию людей, не допускать переохлаждения и простуд.

6. Оказание первой доврачебной помощи.

6.1. Обязательно присутствие врача.

6.2. Каждая команда должна иметь аптечку для оказания первой доврачебной помощи при травмах и аллергических реакциях. Особое внимание следует обратить на надежную водонепроницаемую упаковку аптечки.

6.2. Оказание первой доврачебной помощи участникам силами руководителей группы разрешено только в случаях мелких травм (ссадины, небольшие порезы и т.п.). Во всех случаях травм средней тяжести и заболеваний, руководители обязаны обращаться к врачу соревнований и руководствоваться его указаниями.

6.4. В период подготовки команды к поездке на соревнования, все участники должны пройти инструктаж по теме опасности контакта с иксодовыми клещами. Руководителям и участникам команд необходимо осматривать одежду и тело на предмет обнаружения иксодовых клещей. При обнаружении клеща на одежде его следует аккуратно сбить на землю, не дотрагиваясь до насекомого руками. Не раздавливайте клеща обувью, а при помощи лопатки, щепки, бросьте в костер. Если клеща стряхнуть с одежды не удастся (шерстяные, ворсистые ткани), то необходимо тщательно прогреть одежду над костром. При обнаружении клеща, впившегося в тело, немедленно обращайтесь к врачу соревнований, не предпринимая никаких самостоятельных мер по извлечению и не дотрагиваясь до насекомого. Все случаи отправки участников домой должны быть согласованы с главным судьей соревнований.

7. По технике безопасности.

7.1. Уровень учебной, технической и физической подготовки участников, состояние здоровья, знание техники безопасности при выполнении задач преодоления естественных препятствий должны соответствовать заявленному для участия виду соревнования.

7.2. Участники соревнований должны знать и выполнять инструкцию по безопасности для заявленных видов соревнований и положения устного инструктажа по этим видам.

7.3. Качество и количество снаряжения участников, и, в особенности, снаряжения, обеспечивающего безопасность участника, должны соответствовать требованиям для данного вида соревнований.

7.4. Руководители команды должны постоянно контролировать выполнение мер безопасности при следовании на место соревнований и обратно, при подготовке бивуака, заготовке топлива, приготовлении пищи. Особое внимание следует обратить на состояние топоров и обращение с ними. На одежду, обувь, наличие рукавиц и головных уборов, работающих у костра членов команды, состояние костровых принадлежностей и котлов, на порядок раздачи горячей пищи. Валка леса должна производиться работниками комендантской службы (или с их разрешения) только под руководством и в присутствии руководителя группы.

7.5. При обнаружении участниками взрывоопасных предметов, предметов, похожих на взрывоопасные, бесхозных свертков, рюкзаков и других предметов, вызывающих сомнение в их происхождении, следует немедленно оповестить о находке организаторов соревнований, ближайших педагогов или судей, принять все меры по оцеплению и ограничению допуска участников к месту находки. Категорически запрещается какое-либо исследование подозрительного предмета.

7.6. Тренировочные выходы на воду (на плавсредствах) или на скалы должны совершаться только во время и в местах, указанных организаторами соревнований, при оповещении организаторов соревнований о продолжительности тренировки, в присутствии и под руководством педагогов группы, под их личную ответственность. Участники тренировочных выходов на плавсредствах должны быть в спасательных жилетах, суда должны быть оборудованы средствами непотопляемости. Участники на скалах должны быть в касках. Все тренировки на скалах проводятся с осуществлением верхней страховки.

8. По режиму дня.

8.1. Участники соревнований должны выполнять распорядок дня соревнований. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху других участников соревнований.

8.2. С момента отбоя до момента подъема на территории лагеря запрещены громкие разговоры, шум.

8.3. Участникам запрещается самовольный выход с территории лагеря команды. Все отлучки участников должны производиться с разрешения руководителя команды с указанием времени возвращения. Выход участников из расположения соревнований без сопровождения руководителя запрещен.

8.4. В случае срыва сроков возвращения участников в лагерь руководители команды обязаны немедленно поставить в известность руководителей соревнований

8.5. Выходы «болельщиков» на трассы соревнований, находящиеся вне территории лагеря мероприятия, возможны только при соответствующем разрешении на подобные выходы, данном ГСК, и только в составе группы, возглавляемой одним из руководителей команды. Вся ответственность за события, произошедшие во время такого выхода, ложится на руководителя группы «болельщиков».

8.6. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно подчиняться требованиям членов главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов. По требованию указанных лиц руководители и участники должны называть свою фамилию и принадлежность к коллективу. Невыполнение настоящих требований влечет за собой снятие команды и удаление с места проведения соревнований.

8.7. В случае каких-либо эксцессов с посторонними лицами руководителям команд следует принимать все доступные меры по охране здоровья участников и удалению их из зоны конфликта, полностью используя права на необходимую оборону, вызывая при необходимости помощь руководителей ближайших групп и немедленно сообщая о случившемся главному судье соревнований.

9. По движению и стоянке автотранспорта.

9.1. Автомашины, обслуживающие команды и личный транспорт руководителей, представителей команд и других сопровождающих лиц могут передвигаться только по лесным дорогам зоны сопровождений.

9.2. Скорость движения по лесным дорогам в зоне соревнований – не более 5 км/ч.

9.3. Запрещено какое-либо маневрирование автотранспорта в зоне лагерей в темное время суток.

9.4. Запрещена заправка топливом автомашин непосредственно в зоне лагеря.

9.5. На стоянке машины должны стоять с выключенным двигателем, снятыми ключами зажигания, на стояночном тормозе, передаче и с запертыми дверями.

9.6. В зоне лагерей запрещены слив масел и мытье машин.

9.7. В зоне соревнований запрещены какие-либо занятия учебной ездой на автомашине.

10. По порядку отъезда команд.

10.1.Отбытие команд с территории проведения мероприятия производиться только после заключительного построения (парада). Отбытие команды в более ранние сроки допускаются в виде исключения, по особо уважительным причинам, с разрешения руководства мероприятия.

10.2. Перед отбытием команда должна снять лагерь. Полностью залить, при необходимости и перекопать кострище, собрать в мешки весь мусор, пищевые отходы и отнести в место, определенное комендантом. Имеющиеся на территории мусорные ямы должны быть закопаны, навешанные на деревья хозяйственные веревки – сняты. Допускается уборка территории граблями, но без сбора в кучи хвойных игл, опавшей листвы и нарушения дернового покрытия, Остатки дров должны быть отнесены в место, определенное комендантом, или аккуратно складированы возле кострища.

10.3. Комендант мероприятия лично принимает территорию команды.

10.4. Команда обязана покинуть территорию мероприятия в полном составе.

10.5. С момента ухода команды с территории мероприятия вся ответственность за жизнь и здоровье участников возлагается на руководителя команды.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №14
по обеспечению безопасности проведения соревнований
по спортивному туризму в группе дисциплин
«дистанция-лыжная» и «дистанция-пешеходная»

1. Общие требования безопасности.

1.1. К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский допуск к участию, прошедшие инструктаж по охране труда, соответствующую классу дистанции подготовку, достигшие соответствующего возраста и получившие спортивный разряд. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинской групп к соревнованиям не допускаются. При проведении соревнований в сроки, совпадающие с периодом клещевой активности, участники должны быть привиты от клещевого энцефалита.

1.2. Участники соревнований обязаны знать и соблюдать правила и условия проведения соревнований.

1.3. При проведении соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- ☐ травмы, связанные с неисправностью туристского снаряжения;
- ☐ травмы при падении на скользком грунте, мокрой траве;
- ☐ травмы при падении на твердом покрытии;
- ☐ травмы при срыве с высоты наведенных веревок (перил);
- ☐ травмы, связанные с падением на участников посторонних предметов;
- ☐ травмы, связанные с нарушением целостности страховочной системы;
- ☐ травмы, полученные при неосторожной работе с туристским снаряжением (веревками, карабинами и др.);
- ☐ неблагоприятные погодные условия.

1.4. Для участия в соревнованиях участники должны иметь одежду и обувь,, соответствующие виду дистанции, предохраняющие от неблагоприятных воздействий природных условий – ветра, низких температур, снега, а также специальные средства защиты (каска, страховочные системы, брезентовые рукавицы).

1.5. При проведении соревнований должен присутствовать медицинский работник, имеющий аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи пострадавшим. Таковую же аптечку должны иметь и представители команд, участвующих в соревнованиях.

1.6. Во время соревнований участники должны соблюдать правила использования специальных средств защиты, пожарной безопасности, личной гигиены, а также не должны создавать помех другим участникам соревнований.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Главному судье совместно с заместителем по безопасности принять дистанцию и составить акт приемки.

2.2 Тщательно проверить исправность и надежность используемого туристского снаряжения.

2.3 Тщательно проверить надежность опорных точек для крепления перильных и страховочных веревок.

2.4. Очистить используемые для организации этапа склоны и скальные стенки от всех предметов, могущих причинить травму в случае падения как участников на предметы, так и самих предметов на участников.

2.5 При использовании карты для поиска контрольных пунктов тщательно проверить соответствие расположения контрольных пунктов на местности нанесению их на карту.

2.6 Довести до сведения всех участников соревнований границы района и действия в случае потери ориентировки. При отсутствии естественных и заметных границ района (берег водоема, шоссе и т.п.) необходимо промаркировать границы района.

2.7 Наладить связь между этапами.

2.8. Для организации поиска потерявшихся участников предусмотреть наличие на месте проведения соревнований специальной поисково-спасательной службы.

2.9. Главному судье и начальнику дистанции необходимо провести показ дистанции (кроме длинных дистанций), а участникам соревнований – присутствовать при показе.

3. Требования безопасности во время соревнований.

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи.

3.2. На этапах, требующих судейской или командной страховок, не начинать движения, не убедившись, что страховка осуществляется в брезентовых рукавицах и страхующие готовы к ее выполнению.

3.3. Не нарушать правила проведения и условия соревнований, выполнять все требования и команды, подаваемые судьями.

3.4. Избегать столкновений с другими участниками соревнований.

3.5 Ожидая своей очереди, стартовать, не мешая участникам соревнований, находящимся на дистанции.

3.6. После финиша не мешать участникам соревнований, находящимся на дистанции.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении нарушений целостности страховочной системы, специальных средств защиты и используемого судейского снаряжения прекратить соревнования и сообщить об этом судье. Продолжать соревнования только после устранения обнаруженных недостатков или замене снаряжения.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье.

4.3. О каждом несчастном случае с участниками соревнований очевидцы должны немедленно сообщить главному судье, представителю организации проводящей соревнования, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности снаряжения и неожиданно возникших природных опасных ситуациях – немедленно прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом главному судье.

4.4. При опаздывании участников или команд на финиш более определенного судьями времени немедленно начинать поисково-спасательные работы.

4.5. При возникновении опасных природных ситуаций (наводнение, лесной пожар и т.п.) прекратить соревнования и приступить к эвакуации участников в безопасное

место, сообщить в ближайшее подразделение по линии МЧС и, если возможно, приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании соревнований.

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Проверить все примененное туристское снаряжение на предмет износа и дальнейшего применения, при необходимости высушить и убрать для хранения в отведенное место.

5.3. Участникам провести осмотр на клещей, провести гигиенические мероприятия, переодеться в другую одежду.

5.4. Если соревнования проводились в неблагоприятных погодных условиях, необходимо в целях профилактики простудных заболеваний выпить горячего чая с лимоном или принять витамин «С».

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



**Инструкция №15
по обеспечению безопасности проведения соревнований
по спортивному ориентированию**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К соревнованиям по спортивному ориентированию на местности допускаются обучающиеся прошедшие предварительную подготовку, медосмотр, инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинской групп к соревнованиям не допускаются. Возраст участников соревнований согласно Положению о соревнованиях.

1.2. Участники соревнований по спортивному ориентированию на местности в обязательном порядке должны быть привиты от клещевого энцефалита.

1.3. Участники соревнований по спортивному ориентированию на местности обязаны знать и соблюдать правила проведения соревнований, иметь техническую информацию по району проведения соревнований.

1.4. При проведении соревнований по спортивному ориентированию на местности возможно воздействие на участников соревнований следующих опасных факторов:

- ☐ травмы при падении на скользком грунте или мокрой траве;
- ☐ травмы при падении при передвижении на лыжах;
- ☐ травмы при передвижении через так называемую «зетенку» (труднопроходимые лесные или заросли кустарника);
- ☐ неблагоприятные погодные условия;
- ☐ укусы опасных насекомых или ядовитых змей.

1.5. Соревнования по спортивному ориентированию на местности следует проводить в спортивной одежде, соответствующей сезону. Обувь для участия в соревнованиях по спортивному ориентированию не должна иметь скользкую подошву.

1.6. При проведении соревнований по спортивному ориентированию на местности должен присутствовать медицинский работник, имеющий аптечку с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками соревнований по спортивному ориентированию немедленно сообщить главному судье и представителю проводящей организации, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний.

2. Требования безопасности перед началом соревнований (для организаторов)

2.1. Оповестить участников технической информацией о наличии опасных мест в районе соревнований, путях их обхода, способах ограждения.

2.2. Спланировать дистанцию таким образом, чтобы исключить пересечение участниками автодорог и железнодорожных путей.

- 2.3. Предупредить участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для купания и питья, наличии опасных насекомых и т.п.
- 2.4. В зимнее время расчистить лыжные трассы, установить предупреждающие знаки перед опасными спусками, предотвратить возможность выхода участников на бесснежные места либо водоемы с тонким льдом.
- 2.5. Обозначить на карте и оградить на местности запрещенные для бега участки.
- 2.6. Оповестить участников о границах района и о действиях в случае потери ориентировки. Промаркировать границы района соревнований, если он не имеет четких заметных ориентиров.
- 2.7. Для организации поиска потерявшихся участников предусмотреть наличие специальной поисково-спасательной службы.
3. Требования безопасности во время соревнований (для участников)
 - 3.1. Необходимо иметь базовые знания по спортивному ориентированию.
 - 3.2. Надеть спортивную одежду и обувь. Провести разминку.
 - 3.3. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи.
 - 3.4. Не нарушать правил проведения соревнований, не пренебрегать технической информацией, следовать предупреждающим знакам.
 - 3.5. Избегать столкновений с другими участниками, особенно при передвижении на лыжах.
 - 3.6. Выполнять указания контролеров КП и судей служб дистанции.
 - 3.7. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.
 - 3.8. Не мешать другим участникам соревнований.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях
 - 4.1. При плохом самочувствии или получении травмы и невозможности самостоятельно передвигаться прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье лично или через других участников с указанием местонахождения.
 - 4.2. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом главному судье, представителю проводящей организации, оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.
 - 4.3. При опоздании участников на финиш более определенного судьями времени немедленно начать поисково-спасательные работы.
 - 4.4. При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников соревнования прекратить или отменить старт. При необходимости эвакуировать участников в безопасное место.
5. Требования безопасности после окончания соревнований.
 - 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
 - 5.2. В весенне-летний период участникам провести осмотр на наличие присосавшихся клещей, в зимний – на обморожения. Провести гигиенические мероприятия, надеть другую одежду и обувь.
 - 5.3. В холодную погоду выпить горячего чая с лимоном или принять витамин «С» с целью профилактики простудных заболеваний.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



**Инструкция №16
по обеспечению безопасности детей
во время путешествий и экскурсионных поездок
(для руководителя группы)**

1. Общие требования безопасности.

В целях безопасного проведения экскурсионных и туристских поездок, путешествий руководитель группы обязан:

- ☐ знать порядок организации путешествия, экскурсионной поездки;
- ☐ знать маршрут следования до места назначения;
- ☐ программу обслуживания группы;
- ☐ правила и порядок проезда;
- ☐ план экскурсионного обслуживания;
- ☐ место и порядок питания;
- ☐ размещения на ночлег;
- ☐ калькуляцию стоимости обслуживания.

Оформить в установленном порядке документы на проживание, питание, другие услуги, оказываемые группе.

До начала путешествия, поездки провести инструктаж по технике безопасности с детьми, о чем сделать запись в журнале и довести до сведения группы маршрут следования, программу экскурсионного обслуживания, питания, правила поведения во время путешествия или экскурсии. По прибытии на место путешествия, экскурсии сообщить об этом администрации.

2. Требования безопасности перед началом и во время путешествия.

Постоянно доводить до сведения туристов, экскурсантов маршрут следования, программу экскурсии, поездок и изменения в программе, если таковые будут. Принимать меры по соблюдению дисциплины экскурсантами и туристами. Проводить разъяснительную работу по обеспечению безопасного отдыха среди экскурсантов и туристов.

Постоянно находиться с группой.

Не допускать самовольных отлучек экскурсантов, туристов во время всего путешествия, экскурсии.

В случае неявки кого-либо к месту проживания или отъезда руководитель уточняет личность не явившегося, также, по возможности, причину неявки, принимает меры по поиску отставшего или опоздавшего и его прибытию к месту нахождения группы.

В случае заболевания или несчастного случая принять меры по оказанию медицинской помощи в пути следования, при необходимости содействовать госпитализации экскурсанта, о чем сообщить администрации.

В случае неявки туриста, экскурсанта из-за трагических обстоятельств, действовать применительно к сложившимся обстоятельствам и незамедлительно сообщить об этом в администрацию и местное УВД.

3. При завершении путешествия или экскурсионной

Сделать полный отчет перед администрацией за выполненную работу.

Довести до сведения о всех случаях некачественного обслуживания группы, в том числе о всех случаях нарушения дисциплины, несчастных случаев и т.д.

Обеспечить встречу туристской группы экскурсантов на вокзале, аэропорту, в случае ее позднего возвращения.

4. Ответственность руководителя группы.

Руководитель группы несет полную ответственность за жизнь и здоровье детей.

В своей работе руководствуется действующим в РФ законодательством, а также постановлениями, приказами, инструкциями.

Перед поездкой, путешествием руководитель проходит обязательный инструктаж по технике безопасности.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №52»
Т.В.Пономарева
Приказ №228-осн от «23» июня 2016 г.



Инструкция №17

по обеспечению безопасности при угрозе клещевого энцефалита

1. До посещения леса следует сделать прививку от клещевого энцефалита;
2. В лесу пользоваться репеллентами, отпугивающими клещей;
3. Одежда должна быть светлой, чтобы облегчить осмотр человека и обнаружение прицепившихся клещей;
4. Брюки должны быть заправлены в носки с плотной резинкой, верхняя часть одежды (рубашка, куртка) заправлена в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки должны быть с застежкой «молния», а не на пуговицах. Голову необходимо прикрыть капюшоном, или заправить волосы под косынку.
5. Через каждые 10–15 мин. нужно проводить осмотры и взаимоосмотры для своевременного обнаружения наползающих клещей, т. к. клещи присасываются не сразу;
6. Не позднее, чем через 2 часа и при возвращении из леса необходимо тщательно осмотреть волосы и тело, со снятием и выворачиванием одежды;
7. Не следует заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки и верхнюю одежду, т.к. на них могут оказаться клещи;
8. Нельзя садиться и ложиться в траву, особенно вдоль зарастающих троп и лесных дорог;
9. Для отдыха и ночевки следует выбирать хорошо прогреваемые поляны, луга, поймы рек без зарослей кустарников или чистые сухие сосновые боры с песчаной почвой, лишенные травяной растительности;
10. Если клещ присосался, его следует немедленно удалить. Сначала нужно смазать жиром или маслом, а через несколько минут раскачивающими движениями увеличить ранку и вытянуть за тельце клеща, стараясь не оборвать погруженный в кожу хоботок;
11. Снятого клеща необходимо сохранить в увлажненном кипяченой водой бинте или плотно закрытом флаконе и доставить в вирусологическую лабораторию для определения его зараженности;
12. После присасывания клеща в первые же 3 дня обратиться в медицинское учреждение;
13. В течение 3–8 дней после удаления клеща следует наблюдать за температурой и состоянием здоровья. Клещевой энцефалит начинается с головной боли, болей в мышцах, пояснице, конечностях, высокой температуры, рвоты и кишечных расстройств.